续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 外丘 | 阳交穴后1寸 | 小腿外侧痛，腓肠肌痉挛，颈项强痛 | 直刺1～2寸 | |
| 光明 | 外踝尖直上5寸，腓骨后缘 | 近视，夜盲，视神经萎缩，偏头痛，小腿外侧痛 | 直刺1～2寸 | |
| 阳辅 | 外踝尖直上4寸，腓骨后缘 | 腰痛，膝关节炎，全身痛 | 直刺1～2寸 | |
| 悬钟 | 外踝尖直上3寸，腓骨后缘 | 膝、踝关节痛，胁痛，落枕，半身不遂 | 直刺1.5～2寸，或透刺三阴交 | 又法：外踝尖直上3寸，腓骨前缘 |
| 丘墟 | 外踝前下方凹陷处 | 腋窝淋巴结炎，胸胁痛，胆囊炎，坐骨神经痛 | 斜刺5分～1寸 | |
| 足临泣 | 第四、五跖骨结合部的前方凹陷处 | 结膜炎，胸胁痛，乳腺炎，颈淋巴结结核 | 直刺3～5分 | |
| 地五会 | 第四、五跖骨骨缝间，足临泣穴前5分处 | 耳鸣，腋痛，乳腺炎 | 直刺3～5分 | |
| 侠溪 | 第四、五趾缝间，趾蹼缘后5分处 | 耳聋，头痛，眩晕，胸痛，肋间神经痛 | 直刺3～5分 | |
| 足窍阴 | 第四趾外侧，距趾甲角约1分处 | 胸膜炎，哮喘，头痛，咽喉炎 | 直刺1～2分 | |



## (12) 足厥阴肝经

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 大敦 | 足大趾外侧，距趾甲角1分许 | 子宫脱垂，疝痛，崩漏，遗尿 | 直刺1～2分 | |
| 行间 | 足跚趾、次趾趾缝间，趾蹼缘后约5分处 | 头痛，目眩，青光眼，月经过多，小儿惊风，肋间神经痛，盗汗 | 斜刺5分～1寸 | |
| 太冲 | 足背第一、二趾缝间上1.5寸处，即第一、二跖骨结合部之前凹陷处 | 头痛，目眩，头顶痛，高血压，崩漏，闭经，乳腺炎 | 直刺5分～1寸 | |
| 中封 | 内踝下缘前1寸，肌腱内侧，踝关节背屈时有凹陷处 | 下腹痛，尿闭，疝痛，遗精，阴茎痛 | 直刺3～5分 | |
| 蠡沟 | 内踝尖直上5寸，胫骨内缘 | 疝痛，小便不利，月经不调，小腿酸痛 | 直刺或斜刺5分～1.5寸 | |
| 中都 | 内踝尖直上7寸，胫骨内缘 | 崩漏，疝痛，下肢关节痛 | 直刺或斜刺5分～1.5寸 | |
| 膝关 | 在胫骨内髁后下方，当阴陵泉穴后约1寸处 | 膝关节痛 | 直刺1～2寸 | |
| 曲泉 | 膝内侧腘窝横纹端，股骨内髁之后，半膜肌停止部的前缘 | 子宫脱垂，阴部痒痛，小便不利，遗精，膝痛，大腿内侧痛 | 直刺1～2寸 | |
| 阴包 | 股骨内上髁直上4寸，股内侧肌与缝匠肌之间 | 腰痛，下腹痛，遗尿，月经不调 | 直刺1～3寸 | |
| 五里 | 大腿内侧阴廉穴下1寸处 | 下腹胀，尿闭，遗尿，阴囊湿疹 | 直刺1～3寸 | |

续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 阴廉 | 耻骨联合上缘中点旁开2.5寸，再下2寸处 | 股内侧痛，白带过多，月经不调 | 直刺1～2寸 | |
| 急脉 | 耻骨联合上缘下1寸，旁开2.5寸，腹股沟下段 | 阴茎痛，子宫脱垂，下腹痛，股内侧痛 | 直刺5分～1寸，避开血管 | |
| 章门 | 侧卧，第十一浮肋前端稍下方 | 呕吐，腹胀，腹泻，肝炎，胸胁痛 | 斜刺或直刺8分～1寸 | |
| 期门 | 不容穴旁开1.5寸，第六肋间处 | 胸膜炎，肋间神经痛，肝炎，消化不良 | 斜刺5分～1寸 | 又法：在第九肋软骨附着部的下缘 |

## (13) 督　脉

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 长强 | 后正中线尾骨尖下5分处 | 痔疮，脱肛，腰背痛 | 取膝胸位，向上斜刺1～1.5寸 | |
| 腰俞 | 骶骨与尾骨连接处，在骶管裂孔中 | 腰骶部疼痛，月经不调，痔疮，脱肛，下肢麻痹、瘫痪 | 稍向上斜刺5分～1寸 | |
| 阳关 | 第四腰椎棘突下 | 腰骶部疼痛，下肢瘫痪，月经不调，遗精，阳萎，肠炎，腹泻 | 稍向上斜刺5分～1寸 | |
| 命门 | 第二腰椎棘突下 | 腰痛，遗尿，阳萎，遗精，白带，子宫内膜炎，附件炎，头痛，耳鸣 | 稍向上斜刺5分～1寸 | |



续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 悬枢 | 第一腰椎棘突下 | 腰背痛，消化不良，肠炎，腹泻 | 稍向上斜刺5分～1寸 | |
| 脊中 | 第十一胸椎棘突下 | 癫痫，黄疸，腹泻，小儿脱肛，痔疮 | 稍向上斜刺5分～1寸 | |
| 中枢 | 第十胸椎棘突下 | 腰背痛，胃痛，食欲不振，视力减退 | 稍向上斜刺5分～1寸 | |
| 筋缩 | 第九胸椎棘突下 | 腰背痛，胃痛，神经衰弱，癫痫，癔病 | 稍向上斜刺5分～1寸 | |
| 至阳 | 第七胸椎棘突下 | 肝炎，胆囊炎，胃痛，肋间神经痛，腰背痛 | 稍向上斜刺5分～1寸 | |
| 灵台 | 第六胸椎棘突下 | 哮喘，支气管炎，腰背痛，胃痛 | 稍向上斜刺5分～1寸 | |
| 神道 | 第五胸椎棘突下 | 神经衰弱，背痛，咳嗽，肋间神经痛，瘫疾，小儿惊风 | 稍向上斜刺5分～1寸 | |
| 身柱 | 第三胸椎棘突下 | 支气管炎，肺炎，胸背痛，精神病，小儿惊痫 | 稍向上斜刺5分～1寸 | |
| 陶道 | 第一胸椎棘突下 | 瘫疾，头痛，项背强痛，癫痫，精神病 | 稍向上斜刺5分～1.5寸 | |
| 大椎 | 第七颈椎棘突下 | 热病，外感，瘫疾，项强，背痛，支气管炎，哮喘，瘫痪，癫痫，精神病 | 稍向上斜刺5分～1.5寸 | |
| 哑门 | 第一、二颈椎棘突间，相当入后发际正中5分处 | 脑性瘫痪，头痛，癫痫，聋哑，精神病 | 直刺或向喉结方向刺1～1.5寸(切忌向上斜刺) | |

续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 风府 | 后发际正中上1寸，相当枕骨粗隆直下方凹陷处 | 感冒，头痛，项强，精神病，中风 | 直刺5～8分 | |
| 脑戸 | 风府穴直上1.5寸，相当枕骨粗隆上方 | 头项强痛，头晕，癫痫 | 斜刺5～8分 | |
| 强间 | 脑戸穴直上1.5寸 | 头痛，项强，目眩，呕吐 | 斜刺5～8分 | |
| 后顶 | 强间穴直上1.5寸 | 头痛，项强，后头痛，眩晕 | 斜刺5～8分 | |
| 百会 | 后发际正中上7寸，相当头顶正中线与两耳尖联线之交点 | 头痛，头晕，脱肛，子宫脱垂，神经衰弱 | 斜刺5分～1寸，或透刺四神聪穴 | |
| 前顶 | 百会穴前1.5寸处 | 头顶痛，眩晕，颜面红肿，小儿惊风 | 斜刺5～8分 | |
| 囟会 | 百会穴前3寸处 | 头痛，眩晕，鼻塞，鼻衄，小儿惊风 | 斜刺5～8分 | |
| 上星 | 前发际正中上1寸处 | 头痛，眼痛，鼻炎，鼻塞，鼻衄 | 斜刺5～8分 | |
| 神庭 | 前发际正中上5分处 | 前头痛，眩晕，鼻炎，癫痫，惊悸，失眠 | 斜刺5～8分 | |
| 素髎 | 鼻之尖端 | 鼻塞，鼻衄，鼻疖，酒齄鼻，鼻炎，休克 | 直刺2～3分 | |
| 人中（水沟） | 人中沟中、上1/3交界处 | 休克，虚脱，中暑，昏迷，癔病，癫痫，急性腰扭伤 | 向上斜刺3～8分 | |
| 兌端 | 上唇尖端，红唇与皮肤相接处 | 牙痛，口舌生疮，口臭 | 斜刺2～3分 | |



续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 龈交 | 上唇系带与齿龈相接处 | 牙龈肿痛，口腔溃疡，鼻塞，鼻炎 | 直刺2～3分 | |

## (14) 任脉

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 会阴 | 男子为阴囊与肛门之间处，女子为大阴唇后联合与肛门之间处 | 痔疮，阴道炎，尿道炎，阴茎痛，月经不调，子宫脱垂 | 直刺5分～1寸 | |
| 曲骨 | 前正中线，脐下5寸，当耻骨联合之上方 | 遗尿，小便不利，阳萎，遗精，白带多，子宫收缩不全 | 直刺1～2寸 | |
| 中极 | 前正中线，脐下4寸 | 泌尿生殖系统疾病（同关元穴） | 直刺1.5～2.5寸 | |
| 关元 | 前正中线，脐下3寸 | 腹痛，腹泻，痢疾，月经不调，痛经，白带多，盆腔炎，阳萎，遗精，遗尿，尿闭，尿频，尿道痛，蛔虫症 | 直刺1.5～2.5寸 | |
| 石门 | 前正中线，脐下2寸 | 腹胀，水肿，小便不利，崩漏，闭经，白带多 | 直刺1.5～2.5寸 | 有人认为针后可致子宫后倾，以致不孕，可用于绝育 |

续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 气海 | 前正中线，脐下1.5寸 | 腹胀，腹痛，崩漏，月经不调，遗尿，遗精，神经衰弱 | 直刺 1.5～2.5寸，对气虚体弱者多用灸法 | |
| 阴交 | 前正中线，脐下1寸 | 尿道炎，子宫内膜炎，月经不调，产后腹痛，恶露不净，阴痒，疝痛 | 直刺 1.5～2.5寸 | |
| 神阙（脐中） | 脐之正中 | 慢性肠炎，慢性痢疾，腹胀，水肿，腹痛，脱肛 | 灸 | 禁针 |
| 水分 | 前正中线，脐上1寸 | 小便不利，水肿，肠鸣，腹泻 | 直刺1～2.5寸 | |
| 下脘 | 前正中线，脐上2寸 | 胃痛，消化不良，胃下垂，肠炎 | 直刺1～2.5寸 | |
| 建里 | 前正中线，脐上3寸 | 胃痛，呕吐，消化不良，水肿，腹膜炎 | 直刺1～2.5寸 | |
| 中脘 | 前正中线，脐上4寸 | 胃炎，溃疡病，腹胀，呕吐，腹泻，便秘，消化不良，高血压，神经衰弱，精神病 | 直刺 1.5～2.5寸，亦可透刺鸠尾、下脘、梁门等穴。饭后不宜深刺 | |
| 上脘 | 前正中线，脐上5寸 | 胃炎，溃疡病，呕吐，腹胀，呃逆 | 直刺1～2寸 | |
| 巨阙 | 前正中线，剑突下1寸，相当于脐上6寸处 | 心慌，心跳，胃痛，呕吐 | 向下斜刺1寸 | |
| 鸠尾 | 剑突下，相当脐上7寸 | 心痛，胃痛，呕吐，呃逆，癫痫，精神病 | 向下斜刺5分～1寸 | |



续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 中庭 | 前正中线，平第五肋间，相当膻中穴下1.6寸 | 哮喘，咳嗽，小儿吐奶，呕吐 | 斜刺3～5分 | |
| 膻中 | 在两乳之间，前正中线上，平第四肋间 | 咳嗽，哮喘，胸闷，胸痛，乳腺炎，缺乳，肋间神经痛 | 向上或向下横刺5分～1寸。向乳根方向透刺，可治乳部疾病。向上透华盖穴，对哮喘有效 | |
| 玉堂 | 前正中线，膻中穴上1.6寸，平第三肋间 | 支气管炎，哮喘，胸膜炎，呕吐 | 斜刺3～5分 | |
| 紫宫 | 前正中线，膻中穴上3.2寸，平第二肋间 | 支气管炎，肺结核，胸膜炎 | 斜刺3～5分 | |
| 华盖 | 前正中线，胸骨柄与胸骨体结合处 | 咽喉炎，喘咳，胸痛 | 斜刺3～5分 | |
| 璇玑 | 前正中线，天突穴下1寸 | 胸痛，喘咳，咽喉肿痛 | 斜刺3～5分 | |
| 天突 | 胸骨柄上缘凹陷处 | 哮喘，气管炎，咽炎，甲状腺肿大，呕吐 | 先直刺2分深，然后转向下沿胸骨后刺入1.5～2寸，注意不宜过深 | |
| 廉泉 | 喉结上方凹陷处 | 支气管炎，咽喉炎，舌炎，哮喘，流涎，哑 | 稍向上斜刺5分～1寸 | |
| 承浆 | 颏唇沟之中央凹陷处 | 面神经麻痹，牙关紧闭，牙痛，流涎，头项强痛 | 斜刺3～5分 | |

## 2. 经外奇穴表解

### (1) 头 颈 部

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 四神聪 | 百会穴前后左右各1寸处 | 头痛，眩晕，癫痫，精神病 | 斜刺3～5分 | |
| 额中 | 印堂穴上1目寸处（眼内外眦间的距离为1目寸） | 睑缘炎，呕吐，眩晕，额窦炎 | 斜刺3～5寸 | |
| 印堂 | 两眉头联线之中点 | 前头痛，眩晕，鼻病，眼病，高血压，小儿惊风 | 斜刺3～5分 | |
| 山根 | 两眼内眦联线之中点 | 头痛，头晕，视物模糊 | 斜刺3～5分 | |
| 头光明 | 眼平视，瞳孔直上，当眉毛上缘处，即鱼腰穴稍上处 | 近视，睑缘炎，眼肌麻痹，偏头痛 | 斜刺3～5分 | |
| 鱼腰 | 眼平视，瞳孔直上眉中心凹陷处 | 角膜翳，结膜炎，睑缘炎，面神经麻痹，眼肌麻痹 | 斜刺3～5分 | |
| 鱼尾 | 眼外眦外方约1分许 | 眼病，面神经麻痹，偏头痛 | 斜刺3～5分 | |
| 球后 | 眼平视，眼眶下缘外¼与内¾交界处 | 同睛明穴 | 对眶尖刺5分～1.5寸 | |
| 太阳 | 眉梢与眼外眦之间向后1寸许的凹陷处 | 头痛，眼病 | 斜刺 5分～1寸 | |
| 耳尖 | 耳壳上之尖端，折耳取之 | 沙眼，角膜翳，偏头痛 | 直刺1～2分 | |
| 聋穴 | 听宫穴与耳门穴联线之中点 | 耳聋 | 直刺1.5～2寸 | |



续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 耳后静脉三条 | 耳壳背面三条静脉上各一穴 | 麦粒肿，结膜炎，皮肤病，甲状腺肿 | 点刺放血 | |
| 翳明 | 乳突下缘，翳风穴后1寸处 | 近视，远视，夜盲，白内障，失眠 | 直刺或稍偏向前刺1～1.5寸 | |
| 上迎香 | 眼内眦下5分处 | 过敏性鼻炎，萎缩性鼻炎，肥大性鼻炎，鼻息肉，副鼻窦炎，睑缘炎 | 斜刺3～5分 | |
| 夹鼻 | 鼻骨与侧鼻软骨交界处 | 过敏性鼻炎，萎缩性鼻炎，鼻疖 | 斜刺2～3分 | |
| 鼻流 | 鼻孔口，鼻中隔小柱与鼻翼联线之中点 | 鼻炎，鼻流浊涕，鼻塞，嗅觉减退 | 斜刺3～5分 | |
| 散笑 | 迎香穴外下方鼻唇沟之中点 | 急性鼻炎，鼻塞，鼻疖，面神经麻痹或痉挛 | 斜刺3～5分 | |
| 颊膠 | 地仓穴直下方与承浆穴相平处，相当下颌骨颊孔 | 急性牙髓炎，根尖周炎，冠周炎，齿龈溃烂，面神经麻痹，唇周疖肿 | 斜刺2～3分 | |
| 地合 | 下颌骨正中向前突出的高点 | 下牙痛，面部疖肿，面神经麻痹 | 斜刺2～3分 | |
| 金津、玉液 | 舌系带两侧静脉上，卷舌取之（左名金津，右名玉液） | 口舌生疮，失语，扁桃体炎 | 浅刺出血 | |
| 上廉泉 | 喉结上1寸，舌骨上方，仰头取之 | 流涎，急、慢性咽炎，口腔炎症，舌强，言语不清，哑 | 向舌根方向斜刺2寸，或出针至皮下后再分别向舌根两侧斜刺2寸 | |

续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 外金津、玉液 | 喉结上1寸，中线旁开3分，仰头取之(左名外金津，右名外玉液) | 流涎，口腔炎症，中风不语，哑 | 向舌根方向斜刺1.5～2寸 | |
| 洪音 | 喉结旁开5分 | 急、慢性喉炎，哑 | 直刺3～5分 | |
| 旁廉泉 | 廉泉穴与胸锁乳突肌前缘水平联线之中点 | 舌肿大，哑 | 直刺1～1.5寸 | |
| 哑穴 | 颈前二穴：位于人迎穴与水突穴之间，稍向外斜2分许，有动脉搏动处；颈后二穴：位于风池穴上4分处 | 哑 | 颈前二穴刺时要避开动脉，直刺1～1.5寸；颈后二穴直刺1～1.5寸 | |
| 扁桃 | 下颌角下缘，颈动脉前方处 | 扁桃体炎 | 直刺1～1.5寸，避开血管 | 又名：东风 |
| 落颈 | 胸锁乳突肌上、中1/3交界处 | 落枕 | 直刺1.5～2寸 | |
| 风岩 | 耳垂下缘与哑门穴联线之中点前5分处 | 精神病，癔病，神经衰弱，神经性头痛，智力发育不全 | 直刺1.5～2寸 | |
| 新识 | 第三颈椎棘突下旁开1.5寸 | 项强，咽喉痛，后头痛，肩背痛 | 直刺5分～1寸 | |
| 百劳 | 大椎穴上2寸旁开1寸许 | 咳嗽，落枕，项部扭伤，产后身热 | 直刺5分～1寸 | |
| 崇骨 | 第六颈椎棘突下 | 感冒，癔疾，颈项强痛，肺结核，支气管炎，癫痫，催吐 | 斜刺5分～1寸 | |



## (2) 胸腹部

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 赤穴 | 璇璣穴旁开1寸处 | 哮喘，咳嗽，胸膜炎，肋间神经痛 | 斜刺5分～1寸 | |
| 痰喘 | 膺窗穴旁开1.8寸处 | 慢性支气管炎，哮喘，肺气肿 | 斜刺5分～1寸 | |
| 龙颔 | 鸠尾穴直上1.5寸处 | 胃痛，胸痛 | 斜刺3～5分 | |
| 左宜、右宜 | 左右侧乳根穴各外开1寸处 | 乳腺炎，胸膜炎，肋间神经痛 | 斜刺5分～1寸 | |
| 梅花 | 中脘穴及其两侧阴都穴上下各5分处，共5穴 | 胃炎，溃疡病，消化不良，食欲不振 | 直刺1.5～2寸 | |
| 食仓 | 中脘穴旁开3寸处 | 胃炎，溃疡病，消化不良，食欲不振，崩漏 | 直刺1.5～2寸 | |
| 食关 | 建里穴旁开1寸处 | 胃炎，消化不良，嗳气，肠炎 | 直刺1.5～2寸 | |
| 魂舍 | 神阙穴旁开1寸处 | 痢疾，肠炎，消化不良 | 直刺1.5～2寸 | |
| 横纹 | 大横穴内侧5分处 | 多汗，四肢无力 | 灸 | |
| 气中 | 气海穴旁开1.5寸处 | 腹痛，腹胀，肠鸣，贫血 | 直刺1.5～2寸 | |
| 经中 | 气海穴旁开3寸处 | 尿闭，便闭，月经不调，肠炎，腹膜炎 | 直刺1.5～2寸 | |
| 外四满 | 四满穴旁开1寸处 | 月经不调 | 灸 | |
| 绝孕 | 石门穴下3分处 | 妇女绝孕，小儿腹泻 | 灸 | |
| 遗精 | 关元穴旁开1寸处 | 遗精，早泄，阳萎，阴囊湿疹 | 直刺1.5～2寸 | |

续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 气门 | 关元穴旁开3寸处 | 崩漏，妇女不孕，睾丸炎，膀胱炎，产后恶露不止 | 直刺1.5～2寸 | |
| 維胞 | 髂前上棘下内方凹陷处，相当关元穴旁开6寸 | 子宫脱垂 | 向下内方沿腹股沟方向斜刺2～3寸 | |
| 肠遮 | 中极穴旁开2.5寸处 | 便秘，睾丸炎，阴茎痛，卵巢炎，白带多，月经不调 | 直刺 1.5～2寸 | |
| 子宫 | 中极穴旁开3寸处 | 子宫脱垂，月经不调，子宫内膜炎，妇女不孕 | 直刺 1.5～2寸 | |
| 亭头 | 大赫穴下5分处 | 子宫脱垂 | 直刺1.5～2寸 | |

## (3) 腰背部

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 喘息 | 大椎穴旁开1寸 | 喘息，荨麻疹 | 斜刺5分～1寸 | |
| 百种风 | 大椎穴旁开2.3寸 | 中风，荨麻疹 | 直刺5分～1寸 | |
| 八华 | 用铁絲量取两乳间的长度，折作四分，截一留三，将所存的三分折成等边三角形，顶角置大椎穴上，其下两角即是穴位，然后又将三角形置两穴联线中点上，其两下角亦是穴，如此复取两次，共成8穴 | 哮喘，支气管炎，肺结核，虚弱羸瘦，盗汗，关节疼痛 | 斜刺5分～1寸 | 本穴系特殊取穴，图中未予绘出。 |



续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 巨觉 | 肩胛骨上缘内侧角稍下；两手相抱，中指尖所到之处 | 肩胛疼痛，癔病 | 斜刺5分～1寸 | |
| 无名 | 第二胸椎棘突下凹陷处 | 精神病 | 斜刺5分～1寸 | |
| 柱侧 | 第三胸椎棘突下旁开5分处 | 肺炎，支气管炎，胸腹久痛不愈，腰背痛 | 斜刺5分～1寸 | 华佗夹脊穴之一。又名：肺热穴 |
| 巨阙俞 | 第四胸椎棘突下凹陷处 | 支气管炎，哮喘，心脏病，神经衰弱，肋间神经痛 | 斜刺5分～1寸 | |
| 量眼 | 第六胸椎棘突旁开1.5寸处，相当心俞穴与督俞穴联线之中点 | 急性结膜炎，角膜溃疡，麦粒肿，霰粒肿 | 灸。取患侧，如两侧同病取两侧 | |
| 气喘 | 第七胸椎棘突旁开2寸处 | 哮喘，支气管炎，胸膜炎，心悸 | 斜刺5分～1寸 | |
| 银口 | 肩胛骨下角处 | 咳血，肋间神经痛，肺炎 | 斜刺5分～1寸 | |
| 八椎下 | 第八胸椎棘突下凹陷处 | 癌疾，糖尿病 | 斜刺5分～1寸 | |
| 胰俞 | 第八胸椎棘突下旁开1.5寸处 | 糖尿病，肋间神经痛，胸膜炎，支气管炎，呕吐，腹痛 | 斜刺5分～1寸 | 又名：脾俞 |
| 枢边 | 第十胸椎棘突下旁开1寸处 | 黄疸，胆囊疾患，胸膜炎 | 斜刺5分～1寸 | |
| 浊浴 | 第十胸椎棘突下旁开2.5寸处 | 肝、胆疾患，食欲不振，癔病 | 斜刺5分～1寸 | |
| 接骨 | 第十二胸椎棘突下凹陷处 | 小儿痢疾、脱肛，消化不良，胃痛，肠炎，癫痫 | 斜刺5分～1寸 | |

续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 痞根 | 第一腰椎棘突下旁开3.5寸处 | 肝脾肿大，胃炎，肠炎，腰痛 | 直刺1～1.5寸 | |
| 血愁 | 第二腰椎棘突上，悬枢穴与命门穴之间 | 便血、衄血、呕血、咳血等一切血症 | 灸 | |
| 肠风 | 第二腰椎棘突下旁开1寸处 | 脏腑慢性疾患，痔疮，胃肠病，遗尿，遗精，小儿饮水多面黄 | 直刺1～1.5寸 | |
| 积聚痞块 | 第二腰椎棘突下旁开4寸处 | 肝脾肿大，卵巢囊肿，肠炎，消化不良 | 直刺1～1.5寸 | |
| 竹杖 | 第三腰椎棘突上 | 小儿脐肿，便血，食欲不振，肠炎，脱肛，痔疮，腰痛，肠结核，脑膜炎，脊髓疾患 | 灸 | |
| 下极俞 | 第三腰椎棘突下凹陷处 | 腹部疾患，腰痛，膀胱炎，痔疮 | 斜刺5分～1寸 | |
| 后期门 | 大转子与尾骨尖联线之中点直对髂嵴上缘处 | 坐骨神经痛，难产 | 直刺2～3寸 | |
| 腰宜 | 第四腰椎棘突下旁开3寸处 | 崩漏，腰痛 | 直刺1.5～2寸 | |
| 腰眼 | 第四腰椎棘突下旁开3.8寸处 | 腰痛，睾丸炎，妇科病 | 直刺1.5～2寸 | |
| 十七椎下 | 第五腰椎棘突下凹陷处 | 腰痛，腿痛，下肢瘫痪，妇科病 | 直刺1.5～2寸 | |
| 中空 | 第五腰椎棘突下旁开3.5寸处 | 腰痛 | 直刺1.5～2寸 | |
| 腰根 | 第一骶椎棘突下旁开3寸 | 足病 | 直刺3寸 | |



续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 鸠杞 | 第一骶椎棘突下凹陷处 | 崩漏 | 灸 | |
| 腰奇 | 第二骶椎棘突下凹陷处 | 癫痫 | 向上斜刺1～2寸 | |
| 下椎 | 第三骶椎棘突下凹陷处 | 痔疮，淋病，月经不调，肠炎 | 斜刺5分～1寸 | |
| 玉田 | 第四骶椎棘突下 | 腰骶痛，难产 | 斜刺5分～1寸 | |
| 贫血灵 | 第五骶椎棘突上（玉田穴稍下方） | 贫血 | 灸 | |
| 臀中 | 以股骨大转子至坐骨结节联线为底边，向上作一等边三角形，三角形的顶点处 | 坐骨神经痛，下肢偏瘫，小儿麻痹后遗症，荨麻疹，足冷 | 直刺2～3寸 | |
| 环中 | 环跳穴与腰俞穴联线之中点 | 坐骨神经痛，腰痛，腿痛 | 直刺2～3寸 | |
| 华佗夹脊 | 第一胸椎棘突下至第五腰椎棘突下，每椎棘突下旁开5分处，计17对，左右共34穴 | 肺结核，哮喘，胃肠病，肝胆、泌尿、生殖系统疾患，神经衰弱，腰背痛，肢体瘫痪 | 直刺1寸左右。根据病情一次选用数穴，轮换使用，或针灸同用，或一针透刺数穴，或用梅花针 | 包括：柱侧、胃热、中喘、脾热、肾热、肾脊等穴在内 |

## (4) 上肢部

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 十宣 | 两手十指尖端，距指甲约1分许 | 用于急救如昏迷、中暑、小儿惊风、癔病、癫痫发作 | 点刺出血 | |

续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 拇指尖 | 拇指尖端，距指甲约1分许 | 肾炎水肿 | 浅刺1～2分 | 十宣穴之一 |
| 小指尖 | 小指尖端距指甲约1分许 | 黄疸，百日咳 | 浅刺1～2分 | 十宣穴之一 |
| 风关 | 食指掌面近端指关节横纹中点 | 小儿惊风 | 浅刺出血 | 四缝穴之一 |
| 灸癍风 | 中指掌面远端指关节横纹中点 | 白癜风 | 灸 | |
| 拇指节横纹 | 拇指掌面指关节横纹中点 | 角膜斑翳 | 灸 | |
| 凤眼 | 拇指指关节横纹桡侧端 | 夜盲，五指不能伸屈 | 浅刺1～2分 | |
| 明眼 | 拇指指关节横纹尺侧端 | 夜盲，结膜炎，角膜白斑，扁桃体炎，小儿胃肠病 | 浅刺1～2分 | 原名：鬼当 |
| 四缝 | 第二、三、四、五指掌面近端指关节横纹中点 | 小儿消化不良，疳积，百日咳 | 浅刺，从针孔中挤出少许黄白色透明液体 | |
| 手中平 | 中指掌面指掌横纹中点 | 口腔炎 | 直刺2～3分 | |
| 旁劳宫 | 劳宫穴桡侧约1横指处 | 扁桃体炎 | 直刺3～5分 | |
| 内阳池 | 腕横纹中点下1寸处 | 鹅掌风，咽喉痛，口腔炎，小儿惊风 | 直刺3～5分 | |
| 胕门 | 仰掌鱼际穴内1寸处 | 扁桃体炎，咽炎，齿痛 | 直刺5分～1寸 | 又名：板门 |
| 三商 | 老商：拇指尺侧距甲根约1分许；中商：拇指背侧正中距甲根约1分许；少商：见肺经穴 | 流行性感冒，咽喉肿痛水粒不下，口腔炎，耳下腺炎，脑充血 | 点刺出血 | |



续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 大骨空 | 拇指背侧指关节横纹中点 | 眼病 | 灸 | |
| 中魁 | 中指背侧远端指关节横纹中点 | 牙痛，嗳气，食欲减退，胃痛，白癜风 | 灸 | |
| 小骨空 | 小指背侧远端指关节横纹中点 | 眼病，耳聋，指节痛 | 灸 | |
| 一扇门 | 手背第二、三指缝间 | 眼病，疥疮，热病汗不出 | 斜刺3～5分 | |
| 二扇门 | 手背第三、四指缝间 | 同一扇门穴 | 同一扇门穴 | |
| 小指节 | 手背第五掌骨小头高点 | 多年胃病 | 灸 | |
| 拳尖 | 手背第三掌骨小头高点 | 眼病 | 灸 | |
| 八邪 | 手背相邻两掌骨小头之间，左右共8穴 | 指掌关节炎，手背红肿、麻痹，头痛，牙痛，蛇咬伤 | 斜刺5分～1寸，或浅刺出血 | |
| 落枕 | 手背第二、三掌骨间掌指关节后约5分处 | 落枕，肩臂痛，胃痛，咽喉痛 | 直刺或斜刺5分～1寸 | 又名：项强 |
| 外劳宫 | 手背第三掌骨尺侧，腕背横纹中点至第三掌骨小头联线之中点 | 指掌麻木，垂腕，手背红肿疼痛，消化不良 | 直刺3～5分 | |
| 威灵 | 手背第二、三掌骨结合部前方凹陷处 | 小儿急慢惊风，头痛，目眩，耳鸣，手背红肿 | 直刺3～5分 | |
| 精灵 | 手背第四、五掌骨结合部前方凹陷处 | 同威灵穴 | 同威灵穴 | |

续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 手金门 | 腕横纹中点上3.5寸 | 瘰癧 | 直刺5分～1.5寸 | |
| 疔俞 | 腕横纹尺侧端上4寸 | 疔疮 | 灸 | |
| 二白 | 腕横纹中点上4寸，一穴在两筋之间，一穴在筋外之桡侧 | 痔疮，脱肛，前臂神经痛 | 直刺5分～1寸 | |
| 臂中 | 腕横纹与肘横纹中点联线之中点，两骨之间 | 上肢偏瘫、痉挛，前臂神经痛，癔病 | 直刺透至对侧皮下 | 又名：手逆注 |
| 泽下 | 尺泽穴下2寸 | 牙痛，前臂痛，手臂疔疮，痔疮 | 直刺1～1.5寸 | |
| 泽前 | 尺泽穴下1寸处，直对中指 | 甲状腺肿，上肢麻痹、挛缩，前臂痛 | 直刺1～1.5寸 | |
| 中泉 | 腕背，阳溪穴与阳池穴之间凹陷处 | 胸闷脹，胃痛，角膜斑翳，腕关节炎，癔病 | 直刺3～5分 | |
| 寸平 | 腕背横纹中点上1寸旁向桡侧4分处 | 休克、心力衰竭 | 直刺5分～1寸 | |
| 下溫溜 | 腕背横纹桡侧端上2寸处 | 下牙痛 | 直刺2～3分 | |
| 尺桡 | 腕背横纹中点上6寸，两骨之间 | 精神病 | 直刺透至对侧皮下 | |
| 屈阳委 | 屈肘，肘横纹头稍外方凹陷处 | 精神病 | 直刺2～3寸 | |
| 三池 | 曲池穴及其上下各1寸处的上池、下池穴 | 肘臂痛，上肢瘫痪，慢性副鼻窦炎 | 直刺1～1.5寸 | |



续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 肘俞 | 肘背，尺嘴突与肱骨外上髁之间，屈肘取之 | 肘关节痛 | 直刺3分 | |
| 腋灵 | 腋前皱襞尽头上5分，垂臂取之 | 精神病，肩臂痛 | 直刺2～3寸 | |
| 天灵 | 腋前皱襞尽头上1寸，向内旁开5分，垂臂取之 | 同腋灵穴 | 针尖稍偏向外斜刺2～3寸 | |
| 肩俞 | 肩髃穴与云门穴联线之中点 | 肩关节炎，肩臂痛 | 直刺1～1.5寸 | |
| 髃前 | 肩髃穴斜前上方约1寸许，肩胛骨喙突外上方凹陷处 | 肩臂痛，手臂不能举 | | |
| 后腋 | 腋后皱襞尽头上 | 手臂不能举，颈项瘰癧，扁桃体炎 | 直刺5分～1寸 | |

## (5) 下肢部

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 里内庭 | 足底，第二、三跖趾关节前方凹陷处 | 五趾疼痛，小儿抽搐，癫痫 | 直刺3～5分 | |
| 蹯趾里横纹 | 足底，蹯趾趾关节横纹中央 | 睾丸炎 | 直刺2～3分 | |
| 前后隐珠 | 足底，涌泉穴前后各5分处 | 腿部疔疮，下肢痉挛，足底痛，心悸，高血压，小儿抽搐 | 直刺3～5分 | |
| 足心 | 涌泉穴后1寸处 | 崩漏，头痛，腓肠肌痉挛 | 直刺5分～1寸 | |
| 失眠 | 足底，足跟部正中点 | 失眠，足底痛 | 直刺2～3分 | |

续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 小趾尖 | 足小趾尖端 | 难产，头痛，眩晕 | 直刺1～2分 | |
| 趾趾横理三毛 | 趾趾背侧，甲根中点稍后 | 衄血，胃痛，睾丸炎 | 直刺2～3分 | |
| 八风 | 足背相邻两个跖骨小头之间，左右共8穴（其中包括内庭、行间两穴） | 头痛，牙痛，月经不调，瘫疾，足背红肿，蛇咬伤 | 斜刺5分～1寸，或浅刺出血 | |
| 女膝 | 足后跟部，跟骨中央 | 齿龈炎，齿槽脓肿 | 直刺2～3分 | |
| 泉生足 | 足后跟部，跟骨上缘正中大筋上 | 腰痛，难产，呕吐，吞酸 | 直刺2～3分 | |
| 太阴跻 | 足内踝下缘凹陷处 | 月经不调，崩漏，白带多，子宫脱垂，妇女不孕，下腹痛，眼痛，牙痛，脚气 | 直刺3～5分 | |
| 下昆仑 | 昆仑穴直下1寸处 | 腰痛，脚重痛，半身不遂 | 直刺3～5分 | |
| 阑尾 | 足三里穴下2寸处 | 急、慢性阑尾炎，抬腿无力，偏瘫 | 直刺2～3寸 | |
| 足中平 | 足三里穴下1寸处 | 精神病 | 直刺3～4寸 | |
| 膝下 | 膝部髌骨尖下缘髌韧带上 | 胫骨痛，腓肠肌痉挛 | 灸 | |
| 膝眼 | 髌骨尖两旁凹陷处（外侧凹陷处即犊鼻穴） | 膝关节炎 | 斜刺7分～1寸或透刺对侧膝眼 | |
| 内踝尖 | 足内踝之高点 | 牙痛，扁桃体炎，足内侧缘痉挛 | 灸 | |
| 治转筋 | 足内踝上缘中点 | 腓肠肌痉挛，腰痛 | 灸 | |



续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 少阳維 | 足内踝上缘上7分半处 | 小腿慢性湿疹，狼疮，下肢麻痹 | 斜刺5分～1寸 | |
| 承命 | 太溪穴上3寸处 | 下肢浮肿，癫痫，精神病 | 直刺1.5～2寸 | |
| 交仪 | 足内踝尖上5寸处 | 月经不调，白带多，下腹痛，小便不利 | 直刺1.5～2寸 | |
| 外踝尖 | 足外踝之高点 | 牙痛，扁桃体炎，足趾痉挛，脚气，淋病 | 刺出血 | |
| 胆囊点 | 阳陵泉穴下1横指处 | 急、慢性胆囊炎，胆石症，胆道蛔虫症 | 直刺2～3寸 | |
| 陵后 | 腓骨小头后缘下凹陷处，与阳陵泉穴相对 | 下肢瘫痪，膝关节炎 | 直刺2～3寸 | |
| 陵后下 | 陵后穴下5分处 | 坐骨神经痛，膝关节炎 | 直刺2～3寸 | |
| 膝外 | 腘横纹外侧端，委阳穴稍前方 | 膝关节痛，下肢溃疡 | 直刺1～1.5寸 | |
| 鹤顶 | 髌骨上缘正中凹陷处，屈膝取之 | 膝关节痛，下肢瘫痪，两腿无力 | 直刺或斜刺5分～1寸 | |
| 髋骨 | 梁丘穴左右各1.5寸处，共2穴 | 膝关节炎，腿痛 | 直刺1.5～2寸 | |
| 肾系 | 伏兔穴下1寸处 | 糖尿病 | 直刺1.5～2寸 | |
| 关兔 | 髀关穴与伏兔穴联线之中点 | 股痛，胃痛，肠炎 | 直刺1.5～2寸 | |
| 髎髎 | 膝内侧，股骨内髁之高点 | 月经不调，崩漏，腿内侧疮疡 | 斜刺1～1.5寸 | |
| 大轮 | 股骨内髁上缘 | 膝关节炎，产褥热 | 直刺2～3寸 | |

续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 足明 | 大轮穴上2横指 | 膝关节炎，产褥热 | 直刺2～3寸 | |
| 百虫窝 | 血海穴上1寸处 | 荨麻疹，湿疹 | 直刺2～3寸 | |
| 足罗 | 大轮穴上3寸 | 产褥热，月经不调，膝关节炎，下肢痉挛 | 直刺2～3寸 | |
| 成骨 | 膝外侧，股骨外上髁之高点 | 腰痛，膝关节炎 | 浅刺出血 | |
| 阴委$_1$ | 腘横纹外侧端上1寸处 | 精神病，癔病性瘫痪 | 直刺3～4寸 | |
| 阴委$_2$ | 腘横纹外侧端上2寸处 | 同阴委$_1$穴 | 直刺3～4寸 | |
| 阴委$_3$ | 腘横纹外侧端上3寸处 | 同阴委$_1$穴 | 直刺3～4寸 | |
| 四连 | 腘横纹外侧端上4寸处 | 精神病 | 直刺3～4寸 | |
| 五灵 | 腘横纹外侧端上5寸处 | 同四连穴 | 直刺3～4寸 | |
| 灵宝 | 腘横纹外侧端上6寸处 | 同四连穴 | 直刺3～4寸 | |



# 3. 新穴表解

## (1) 头 颈 部

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 上睛明 | 睛明穴上2分许 | 屈光不正，迎风流泪，角膜白斑 | 沿眶缘向眶尖刺1～1.5寸 | |
| 下睛明 | 睛明穴下2分许 | 同上睛明穴 | 同上睛明穴 | |
| 健明 | 下睛明穴下2分处稍外，眶下缘内方 | 白内障，视神经萎缩，视网膜炎，视网膜色素变性，斜视，夜盲，泪囊炎 | 沿眶缘向眶尖刺1～1.5寸 | |
| 健明$_1$ | 健明穴与承泣穴之间，眶下缘内方 | 角膜翳，角膜溃疡，角膜葡萄肿 | 同健明穴 | |
| 健明$_2$ | 承泣穴与球后穴之间，眶下缘内方 | 角膜白斑，视神经萎缩，视网膜脉络膜炎，夜盲，角膜溃疡，泪囊炎 | 同健明穴 | |
| 健明$_3$ | 球后穴外上3分，眶外侧缘内方 | 斜视 | 沿眶缘稍偏向耳壳方向对眶尖刺1～1.5寸 | |
| 健明$_4$ | 上睛明穴上3分，眶上缘内上角凹陷处 | 近视，青光眼，白内障 | 眼向下看，沿眶上缘向眶尖刺8分～1.5寸 | |
| 上明 | 眉弓中点，眶上缘下 | 屈光不正 | 沿眶上缘向眶尖刺1～1.5寸 | |
| 增明$_1$ | 上明穴内侧旁开2分许 | 角膜白斑、斑翳、云翳，近视 | 同上明穴 | |
| 增明$_2$ | 上明穴外侧旁开2分许 | 同增明$_1$穴 | 同上明穴 | |

续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 外明 | 眼外角上3分许 | 屈光不正 | 同上明穴 | |
| 鼻通 | 鼻骨下凹陷中，鼻唇沟上端尽处 | 鼻炎，鼻塞，鼻部疖疮 | 向内上方斜刺3～6分，亦可在迎香穴进针，刺向本穴，两侧进针后呈“八”字形 | |
| 听穴 | 听宫穴与听会穴联线之中点 | 聋哑 | 略张口，直刺1～2寸 | |
| 听灵 | 听穴与听会穴联线之中点 | 聋哑，耳鸣 | 略张口，直刺1.5～2寸 | |
| 听聪 | 听会穴下2分 | 聋哑 | 直刺1.5～2寸 | |
| 听敏 | 耳垂下根部 | 耳聋 | 直刺1.5寸 | |
| 上耳根 | 耳壳上根部中央 | 半身不遂，脊髓侧索硬化症 | 向下直刺5分 | |
| 后听宫 | 将耳壳牵引向前，耳根部出现弦筋之略下处，相当耳屏尖水平线，与耳壳前的听宫穴相平 | 耳聋 | 略向前下方斜刺5分～1寸 | |
| 后听穴 | 在后听宫穴与后听会穴之间，与耳壳前的听穴相平 | 耳聋 | 略向前下方斜刺5分～1寸 | |
| 后听会 | 翳风穴上5分凹陷处，与耳壳前的听会穴相平 | 耳鸣，耳聋 | 略向前下方斜刺1.5～2寸 | |
| 后聪 | 如后听宫穴的取法，在耳后弦筋之略上处，相当耳根与后发际间之中点 | 耳聋 | 向鼻梁中部方向刺3～5分 | |



续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 池前 | 风池穴前5分 | 耳聋 | 向翳风穴方向斜刺2～2.5寸 | |
| 翳明下 | 翳明穴下5分 | 耳聋 | 斜向后听会穴方向刺2寸 | |
| 天听 | 安眠$_2$穴下5分 | 耳聋 | 直刺1.5寸 | |
| 牵正穴 | 耳垂前5分～1寸 | 面神经麻痹，口腔溃疡 | 向前斜刺3～5分 | |
| 岩池 | 乳突高点水平线与发际之交点处 | 青光眼 | 直刺（稍偏向后）2寸 | |
| 安眠$_1$ | 翳风穴与翳明穴联线中点 | 失眠，偏头痛，精神分裂症 | 直刺1.5～2寸 | |
| 安眠$_2$ | 风池穴与翳明穴联线中点 | 失眠，烦躁不安，心悸，精神分裂症 | 直刺1～2寸 | |
| 兴奋 | 乳突后上缘，安眠$_2$穴斜上5分 | 嗜睡 | 直刺1.5～2寸 | |
| 容后 | 翳风穴下1.5寸，相当天容穴的后方 | 牙痛 | 直刺5分～1寸 | |
| 强音 | 喉结旁开2寸，人迎穴后上方 | 哑，失语 | 对舌根方向刺1.5寸 | |
| 增音 | 喉结与下颌角联线中点，人迎穴上前方 | 哑 | 避开颈动脉，对咽喉方向刺1.5寸 | |
| 下扶突 | 扶突穴下5分 | 上肢瘫痪、震颤 | 向上斜刺2～3分 | |
| 颈中 | 安眠$_2$穴下2寸（颈部同身寸），胸锁乳突肌后缘处 | 半身不遂 | 直刺（或向上斜刺）2寸 | |
| 颊内 | 口腔内颊粘膜上，相当与第一臼齿平齐处 | 耳聋 | 斜向耳区方向刺5分～1寸 | |

## (2) 腹　部

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 水上 | 水分穴上5分 | 胃酸过高 | 直刺1.5～2寸 | |
| 胃乐 | 水分穴上2分旁开4寸，相当腹哀穴与大横穴之间 | 胃痛 | 直刺1～1.5寸 | |
| 止泻 | 脐下2.5寸 | 痢疾，肠炎 | 直刺1.5～2寸 | |
| 提托 | 关元穴旁开4寸 | 子宫脱垂，下腹痛，疝痛 | 直刺8分～1寸 | |
| 冲间 | 曲骨穴旁开3寸 | 子宫脱垂 | 直刺1～2.5寸 | |
| 鼠蹊 | 腹股沟中、外1/3交界点 | 抬腿无力 | 直刺2～3寸 | |

## (3) 腰背部

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 六颈椎旁 | 第六颈椎棘突旁开5分 | 鼻炎，嗅觉迟钝 | 直刺5分～1寸 | |
| 血压点 | 第六颈椎棘突下旁开2寸 | 高血压，低血压 | 直刺5分～1寸 | |
| 七颈椎旁 | 第七颈椎棘突旁开5分 | 急、慢性扁桃体炎，喉炎 | 直刺5分～1寸 | |
| 定喘 | 大椎穴旁开5分 | 哮喘，支气管炎，上肢瘫痪 | 直刺1寸许 | |
| 外定喘 | 大椎穴旁开1.5寸 | 哮喘，支气管炎 | 斜刺5分～1寸 | |
| 结核穴 | 大椎穴旁开3.5寸 | 肺结核及其他结核病 | 直刺5～8分 | |



续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 胃热穴 | 第四胸椎棘突下旁开5分 | 胃病，齿龈肿痛 | 斜刺5分～1寸 | 华佗夹脊穴之一 |
| 中喘 | 第五胸椎棘突下旁开5分 | 哮喘，支气管炎，背痛，胸痛 | 直刺5分～1寸 | 华佗夹脊穴之一，又名：肝热穴 |
| 肩痛点 | 肩胛骨外缘中点处 | 肩痛，上肢瘫痪 | 直刺5～8分 | |
| 脾热穴 | 第六胸椎棘突下旁开5分 | 消化不良，脾肿大，胰腺炎 | 斜刺5分～1寸 | 华佗夹脊穴之一 |
| 肾热穴 | 第七胸椎棘突下旁开5分 | 肾炎，尿路感染 | 斜刺5分～1寸 | 华佗夹脊穴之一 |
| 健明5 | 第九胸椎棘突旁开1.5寸，相当肝俞穴上5分 | 视神经萎缩，白内障，视网膜炎，圆锥形角膜 | 直刺5～8分 | |
| 溃疡穴 | 胃仓穴旁开2寸（第十二胸椎棘突下旁开6寸） | 胃、十二指肠溃疡 | 斜刺3～5分 | |
| 胃舒 | 第十二肋骨和骶棘肌交界处，相当第二腰椎棘突旁开4.5寸 | 胃痛，胃痉挛 | 直刺1～2.5寸 | |
| 肾脊 | 第二腰椎棘突下旁开5分 | 腰痛，下肢瘫痪 | 直刺1.5～2寸 | 华佗夹脊穴之一 |
| 跳跃 | 髂嵴最高点后下2寸 | 小儿麻痹后遗症 | 直刺1～1.5寸 | |
| 坐骨 | 大转子与尾骨尖联线中点下1寸 | 坐骨神经痛 | 直刺2～3寸 | |

续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 旁强 | 长强穴旁开 1.5 寸 | 脱肛，子宫脱垂 | 向上斜刺 3～5寸 | |

## (4) 上肢部

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 牙痛 | 手掌面，第三、四掌骨间，距掌指横纹后约 1 寸 | 牙痛 | 直刺 5 分 | |
| 瘧门 | 手背面，第三、四指间赤白肉际 | 瘧疾 | 斜刺 5 分～1 寸 | |
| 落零五 | 落枕穴上约 5 分 | 胃痉挛，高血压 | 斜刺 5 分～1 寸 | |
| 上后溪 | 后溪穴与腕骨穴之间 | 聋哑 | 直刺1～1.5 寸 | |
| 郄上 | 郄门穴上 3 寸 | 乳腺炎，胸膜炎，心脏瓣膜病 | 直刺1～2寸 | |
| 络上 | 外关穴上 3 寸 | 耳聋，上肢麻痹、瘫痪，关节痛 | 直刺 1.5 寸 | |
| 鹰下 | 鹰嘴下 3 寸，尺、桡骨之间 | 耳聋，上肢瘫痪 | 直刺1～1.5 寸 | |
| 扭伤穴 | 稍屈肘，半握拳，掌心向内，阳池穴与曲池穴联线的上 $^1/_4$与下$^3/_4$交界处 | 急性腰扭伤 | 直刺1.2寸，强刺激，同时让病人不断活动腰部 | |
| 肱中 | 天泉穴下 2.5 寸 | 上肢瘫痪，抬臂困难，腕下垂 | 直刺1～3寸 | |
| 举臂 | 抬肩穴下 2 寸 | 小儿麻痹后遗症 | 直刺1～3寸 | |
| 抬肩 | 肩峰前下 1.5 寸 | 小儿麻痹后遗症 | 直刺1～2寸 | |
| 鹰上 | 鹰嘴上 4 寸 | 小儿麻痹后遗症 | 直刺1～2寸 | |



续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 见明 | 上臂外方，三角肌后缘，三角肌止点后上 5 分处 | 眼病，上肢麻痹、瘫痪 | 向上斜刺 2～3寸 | |
| 臑上肩三针 | 三角肌中央 | 上肢偏瘫，臂痛 | 直刺1～2寸 | |
| | 肩髃：见大肠经穴；肩前：腋前皱襞尽头上 1 寸；肩后：腋后皱襞尽头上 1.5 寸 | 肩关节痛，手不能高举，上肢瘫痪、麻痹 | 直刺 1～2寸。先针肩髃穴，次针肩前、肩后穴，各直刺 1.5 寸或肩前穴透肩后穴 | |

## (5) 下肢部

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 趾平 | 趾跖关节背侧中点，左右共10穴 | 小儿麻痹后遗症 | 斜刺3～5分 | |
| 旁谷 | 足背第三、四趾缝上 1 寸 | 小儿麻痹后遗症 | 斜刺5～8分 | |
| 跟平 | 内、外踝联线与跟腱相交处 | 小儿麻痹后遗症 | 直刺3～5分 | |
| 脑清 | 解溪穴上两横指许，胫骨外缘 | 嗜睡，头晕，健忘，小儿麻痹后遗症足下垂 | 直刺5～8分 | |
| 胫下 | 解溪穴上 3 寸，胫骨外缘旁开 1 寸 | 小儿麻痹后遗症足下垂，下肢瘫痪 | 直刺 5 分～1.5 寸 | |
| 万里 | 外膝眼下3.5寸，即足三里穴下 5 分 | 眼病 | 直刺2～3寸 | |
| 里外 | 足三里穴外开 1 寸 | 小儿麻痹后遗症（具有恢复肌力的作用） | 直刺1～2寸 | |

续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 里上 | 足三里穴上1寸 | 小儿麻痹后遗症（能改善下肢血液循环） | 直刺1～2寸 | |
| 落地 | 腘窝横纹中央直下9.5寸 | 小儿麻痹后遗症 | 直刺1～2寸 | |
| 纠外翻$_2$ | 承山穴内开1寸 | 小儿麻痹后遗症足外翻 | 直刺8分～1.5寸 | |
| 纠内翻 | 承山穴外开1寸 | 小儿麻痹后遗症足内翻 | 直刺5分～1.5寸 | |
| 承间 | 承山穴与承筋穴之间 | 小儿麻痹后遗症（能恢复肌力） | 直刺2～3寸 | |
| 上溪 | 太溪穴上5分 | 足外翻 | 直刺5分～1寸 | |
| 肝炎 | 内踝尖上2寸 | 肝炎 | 直刺1～2寸 | |
| 纠外翻$_1$ | 三阴交穴下5分 | 小儿麻痹后遗症足外翻 | 直刺1～2寸 | |
| 地健 | 地机穴下1寸 | 小儿麻痹后遗症足外翻 | 直刺1～3寸 | |
| 足益聪 | 腓骨小头直下3寸 | 耳聋 | 沿腓骨后缘直刺，或稍向上斜刺1.5～3寸 | |
| 陵下 | 阳陵泉穴下2寸 | 耳聋，胆囊炎，胆道蛔虫症 | 直刺1～2寸 | |
| 健膝 | 屈膝，髌骨上缘3寸 | 膝关节炎，下肢麻痹、乏力 | 直刺或斜刺1～2寸 | |
| 四强 | 髌骨上缘中点直上4.5寸 | 下肢麻痹、瘫痪 | 直刺2～2.5寸 | |
| 箕下 | 箕门穴下2寸 | 下肢瘫痪，抬腿无力 | 直刺1～3寸 | |
| 新伏兔 | 伏兔穴外5分 | 膝关节炎，下肢瘫痪 | 直刺2～3寸 | |



续表

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 针法 | 备注 |
|---|---|---|---|---|
| 前风市 | 风市穴前2寸 | 下肢瘫痪，抬腿无力 | 直刺1～3寸 | |
| 迈步 | 髀关穴下2.5寸 | 小儿麻痹后遗症 | 直刺1～3寸 | |
| 矫灵 | 五里穴下2寸 | 偏瘫，小儿麻痹后遗症，胆囊炎 | 直刺1～3寸 | |
| 委上 | 委中穴上2寸 | 小儿麻痹后遗症，腿痛 | 直刺1～3寸 | |
| 直立 | 委中穴上4.5寸，偏内5分 | 小儿麻痹后遗症 | 直刺1～3寸 | |
| 外直立 | 委中穴上4.5寸，偏外1.5寸 | 小儿麻痹后遗症 | 直刺1～3寸 | |
| 殷上 | 殷门穴上2寸 | 下肢后侧痛，腰背痛，项痛，头痛 | 直刺2寸 | |
| 阴亢 | 承扶穴内侧1.5寸 | 小儿麻痹后遗症 | 直刺1～2寸 | |
| 后血海 | 血海穴后、内侧1.5寸 | 脑性瘫痪所致的剪刀腿 | 直刺1～3寸 | |
| 解剪 | 后血海穴上4寸 | 瘫痪所致的小腿内翻及内旋、剪刀腿 | 直刺1～3寸 | |
| 后阳关 | 膝阳关穴后方1寸 | 膝关节痛，下肢瘫痪 | 直刺1～2寸 | |
| 上阳关 | 膝阳关穴上1寸 | 小儿麻痹后遗症 | 直刺1～2寸 | |
| 上风市 | 风市穴上2寸 | 偏瘫，坐骨神经痛，小儿麻痹后遗症 | 直刺1～2寸 | |
| 前进 | 风市穴上2.5寸 | 小儿麻痹后遗症 | 直刺1.5～2.5寸 | |

# 4. 耳针穴位表解

| 耳壳各部 | 耳穴 | 取穴方法 |
|---|---|---|
| 耳垂 | 拔牙麻醉点$_1$ | 一区外下角* |
| | 上颚 | 二区外下角 |
| | 下颚 | 二区内上角 |
| | 舌 | 二区中点 |
| | 上颌 | 三区中点 |
| | 下颌 | 三区上横线中点 |
| | 拔牙麻醉点$_2$ | 四区中点 |
| | 眼 | 五区中点 |
| | 内耳 | 六区中点 |
| | 扁桃体$_4$ | 八区中点 |
| | 面颊 | 五、六区交界线的周围 |
| 耳屏 | 屏尖 | 在耳屏边缘上部的一个隆起处（如耳屏游离缘只有一个隆起，则在隆起的上方） |
| | 肾上腺 | 在耳屏边缘下部的一个隆起处（如耳屏游离缘只有一个隆起，则在隆起的下方） |
| | 外鼻 | 在耳屏根部之中点，与屏尖、肾上腺等三穴构成等腰三角形 |
| | 咽喉 | 在耳屏内侧面的上½中点处，与外耳道口相对，与屏尖穴平齐 |
| | 内鼻 | 在耳屏内侧面的下½中点处，与肾上腺穴平齐 |
| | 渴点 | 在屏尖穴与外鼻穴联线的中点 |
| | 饥点 | 在肾上腺穴与外鼻穴联线的中点 |
| | 高血压点 | 在肾上腺穴与目$_1$穴联线的中点 |
| 屏上切迹 | 外耳 | 在屏上切迹微前凹陷处 |
| | 心脏点 | 在外耳穴与屏尖穴联线之中点稍偏后方 |

* 将耳垂齐屏间切迹以下分为纵横三等分，划作九个区，自内而外，自上而下，顺序编号一、二、三、……九区。



续表

| 耳壳各部 | 耳穴 | 取穴方法 |
|---|---|---|
| 屏间切迹 | 内分泌 | 在屏间切迹底部 |
| | 卵巢 | 在皮质下穴与内分泌穴之间 |
| | 目$_{1,2}$ | 在屏间切迹下方，前为目$_1$，后为目$_2$ |
| 对耳屏 | 脑干 | 在对耳屏上切迹的正中 |
| | 牙痛点 | 在脑干穴的内方，与喉牙穴相对 |
| | 喉牙 | 在颈椎与枕穴之间 |
| | 脑点（脑垂体） | 在对耳屏边缘上⅓的中点 |
| | 枕 | 在对耳屏边缘上⅓外侧面的软骨边缘处 |
| | 腮腺 | 在对耳屏边缘中⅓的中点 |
| | 平喘 | 在对耳屏中部，腮腺穴外下方约0.2厘米处 |
| | 睾丸 | 在对耳屏内侧面，腮腺穴内方约0.2厘米处 |
| | 额 | 在对耳屏边缘下⅓外侧面的软骨边缘处 |
| | 皮质下 | 在对耳屏边缘下⅓的内侧面中点处 |
| | 太阳 | 在枕穴和额穴联线的中点 |
| | 顶 | 在枕穴下方约0.15厘米处 |
| 对耳轮 | 颈椎 | 在对耳屏上切迹的上方，即对耳轮起始部的突起处 |
| | 骶尾椎 | 在对耳轮上、下脚起始部的突起处 |
| | 胸椎 | 在颈椎穴和骶尾椎穴之间平分为二等分，胸椎穴在下一等分之内，腰椎穴在上一等分之内 |
| | 腰椎 | |
| | 颈 | 在对耳轮颈椎穴和胸椎穴之间的耳甲缘上 |
| | 胸 | 在对耳轮胸椎穴与腰椎穴之间的耳甲缘上 |
| | 腹 | 在对耳轮腰椎穴与骶尾椎穴之间的耳甲缘上 |
| | 乳腺 | 在胸椎穴上方的两侧，与胸椎穴成等边三角形 |
| | 甲状腺 | 在颈椎穴上方靠耳舟处 |

续表

| 耳壳各部 | 耳穴 | 取穴方法 |
|---|---|---|
| 对耳轮上脚 | 趾 | 在对耳轮上脚末端外上方 |
| | 跟 | 在对耳轮上脚末端内上方 |
| | 踝 | 在趾、跟穴的下，与之约成三角形 |
| | 膝关节 | 在对耳轮上脚的中点 |
| | 髋关节 | 在对耳轮上脚膝关节穴的外下方 |
| 对耳轮下脚 | 交感 | 在对耳轮下脚与耳轮交界处 |
| | 坐骨神经 | 在对耳轮下脚中点稍偏内处 |
| | 臀 | 在对耳轮下脚起始部的下缘 |
| | 腰痛点 | 在对耳轮下脚起始部突起处与骶尾椎相平 |
| 三角窝 | 神门 | 在对耳轮上、下脚分叉处，稍偏上脚边缘 |
| | 盆腔 | 在对耳轮上、下脚分叉处的内侧面 |
| | 股关 | 在对耳轮下脚上缘与坐骨神经穴、臀穴成等腰三角形 |
| | 子宫 | 在三角窝内侧平耳轮缘的中点 |
| | 降压点 | 在耳轮与对耳轮上脚交界处的三角窝部 |
| | 喘点 | 在子宫穴外下约 0.2 厘米处 |
| | 肝炎点 | 在子宫穴的外侧约 0.2 厘米处 |
| 耳舟 | 指 | 在耳舟上段与耳轮结节的上缘相平处 |
| | 锁骨 | 在与心穴（在耳甲腔的最低凹处）相平的耳舟部 |
| | 肩关节 | 将锁骨穴与指穴之间的耳舟部，平分为四等分，肩关节穴在锁骨穴上第一个等分上段的耳舟部 |
| | 肩 | 在锁骨穴上第二个等分中点的耳舟部 |
| | 肘 | 在锁骨穴上第三个等分中点下方的耳舟部 |



续表

| 耳壳各部 | 耳穴 | 取穴方法 |
|---|---|---|
| 耳舟 | 腕 | 在锁骨穴上第四个等分中点下方的耳舟部 |
| | 阑尾$_1$ | 在指穴上方的耳舟部 |
| | 阑尾$_2$ | 在与肩穴平齐的耳舟部偏对耳轮侧处 |
| | 阑尾$_3$ | 在锁骨穴下方的耳舟部 |
| | 荨麻疹区 | 在指、腕两穴之间，偏对耳轮侧处 |
| 耳轮 | 轮$_{1、2、3、4、5、6}$ | 自耳轮结节向下至耳垂正中下端等分成五分，共得六点，自上而下，按序名为轮$_1$、$_{2、3、4、5、6}$ |
| | 扁桃体$_1$ | 在耳垂第八区扁桃体$_4$穴引垂直线上交耳轮处 |
| | 扁桃体$_2$ | 在扁桃体$_1$穴与扁桃体$_4$穴成等腰三角形的耳轮上 |
| | 扁桃体$_3$ | 在扁桃体$_2$穴与扁桃体$_4$穴联线的中点处 |
| | 肝阳$_1$ | 在耳轮结节上缘的耳轮上 |
| | 肝阳$_2$ | 在耳轮结节下缘的耳轮上 |
| | 耳尖 | 折耳向前时，耳轮上段的尖端处 |
| | 外生殖器 | 在与对耳轮下脚同高的耳轮上 |
| | 尿道 | 在与前列腺、膀胱穴平齐的耳轮上 |
| | 直肠下段 | 在与大肠穴平齐的耳轮上 |
| 耳轮脚 | 膈 | 耳轮脚缘上 |
| | 支点 | 耳轮脚的末端 |
| 耳轮脚周围 | 口 | 在耳轮脚下方外耳道口上方 |
| | 食道 | 在耳轮脚下方口穴与胃穴之间的内$\frac{1}{2}$处 |
| | 贲门 | 在耳轮脚下方口穴与胃穴之间的外$\frac{1}{2}$处 |
| | 胃 | 在耳轮脚消失的部分 |
| | 十二指肠 | 在耳轮脚上方与贲门穴相对 |

续表

| 耳壳各部 | 耳穴 | 取穴方法 |
|---|---|---|
| 耳轮脚周围 | 小肠 | 在耳轮脚上方与食道穴相对 |
| | 阑尾 | 在耳轮脚上方，大、小肠穴之间 |
| | 大肠 | 在耳轮脚上方与口穴相对 |
| 耳甲艇 | 膀胱 | 在大肠穴的上方 |
| | 前列腺 | 在膀胱穴内侧 |
| | 输尿管 | 在膀胱穴与肾穴之间 |
| | 肾 | 在小肠穴的上方 |
| | 胰、胆 | 在十二指肠穴的上方，左耳为胰，右耳为胆 |
| | 肝 | 在胃穴的上后方 |
| | 脾 | 在左耳肝穴的下半部（在右耳仍为肝穴区） |
| | 腹水 | 在肾、胰、胆、小肠三穴的中间 |
| 耳甲腔 | 心 | 在耳甲腔最凹陷处反光区 |
| | 肺 | 在心穴的周围 |
| | 支气管 | 在肺区内 |
| | 气管 | 在外耳道口与心穴之间 |
| | 三焦 | 在内鼻、内分泌、肺三穴之间 |
| 耳背 | 降压沟 | 在耳壳背面，斜向外下凹沟的上⅓段 |
| | 上背 | 在耳壳背面，上软骨隆起处 |
| | 下背 | 在耳壳背面，下软骨隆起处 |
| | 中背 | 在上、下背穴之间 |
| 其他 | 下腹 | 在外耳道口的上壁 |
| | 上腹 | 在外耳道口的下壁 |



## 附：耳针治疗参考表

| 科别 | | 疾病 | 主穴 | 备穴 | 附注 |
|---|---|---|---|---|---|
| 内科 | 传染病 | 感冒 | 内鼻，肾上腺，额，肺 | 皮质下，枕 | |
| | | 水痘 | 肺，内分泌，肾上腺，枕，神门 | | |
| | | 流行性腮腺炎 | 腮腺，内分泌，面颊 | | |
| | | 急、慢性传染性肝炎 | 肝，交感，神门，脾 | 肝阳，胆，内分泌，肾 | |
| | | 百日咳 | 肺，支气管，肾上腺，神门，平喘 | 交感，枕 | |
| | | 细菌性痢疾 | 大肠、小肠、直肠下段，神门，内分泌，枕 | | |
| | | 肺结核 | 肺，胸，肾上腺，内分泌 | 皮质下，三焦 | |
| | | 瘪疾 | 皮质下，内分泌，肾上腺，肝，脾 | | |
| | 消化系统疾病 | 急、慢性胃炎 | 胃，交感，神门 | 脾，腹 | |
| | | 胃溃疡 | 胃，交感，神门 | 皮质下，十二指肠 | |
| | | 十二指肠溃疡 | 十二指肠，交感，神门 | 皮质下，胃 | |
| | | 胃下垂 | 胃，交感，皮质下 | 神门，肝 | |
| | | 胃痉挛 | 胃，交感，神门 | 上、下腹 | |
| | | 胃肠神经官能症 | 胃，肝，交感，神门 | 十二指肠 | |
| | | 膈肌痉挛 | 膈，神门，皮质下 | | |
| | | 肠炎 | 大肠，直肠下段，交感，神门 | 小肠，脾 | |

续表

| 科别 | | 疾病 | 主穴 | 备穴 | 附注 |
|---|---|---|---|---|---|
| 内科 | 消化系统疾病 | 过敏性结肠炎 | 大肠，内分泌，交感 | 神门，小肠 | |
| | | 肠结核 | 大肠，小肠，交感，神门，内分泌 | 枕，三焦 | |
| | | 消化不良 | 小肠，胃，胰胆，交感，脾 | 大肠，三焦，神门 | |
| | | 恶心呕吐 | 胃，神门，枕，交感 | 皮质下，食道 | |
| | | 腹泻 | 大肠，小肠，交感，神门 | 直肠下段，脾 | |
| | | 便秘 | 大肠，直肠下段，皮质下 | 交感 | |
| | | 腹胀 | 小肠，大肠，胃，交感 | 腹，三焦 | |
| | | 肠绞痛 | 小肠，交感，神门 | 上、下腹 | |
| | | 胃肠功能紊乱 | 胃，小肠，大肠，交感 | 神门，脾，三焦 | |
| | 呼吸系统疾病 | 支气管炎 | 支气管，神门，平喘，肾上腺 | 交感，枕 | |
| | | 大叶性肺炎 | 肺，胸，肾上腺，内分泌 | 神门，皮质下 | |
| | | 支气管肺炎 | 肺，支气管，交感，神门，平喘 | 肾上腺，枕，内分泌 | |
| | | 哮喘 | 交感，神门，平喘，肾上腺 | 肺，枕，内分泌，喘点 | |
| | | 肺气肿 | 肺，支气管，交感，神门，平喘 | 枕，肾上腺 | |
| | | 胸膜炎 | 肺，胸，肾上腺，内分泌 | 皮质下，三焦 | |
| | | 胸膜粘连 | 胸，肾上腺，内分泌 | 皮质下，神门 | |



续表

| 科别 | | 疾病 | 主穴 | 备穴 | 附注 |
|---|---|---|---|---|---|
| 内科 | 呼吸系统疾病 | 咳嗽 | 神门，平喘，肾上腺 | 枕，肺 | |
| | | 胸闷 | 交感，心，胸 | 枕，肺 | |
| | | 胸痛 | 相应部位，神门 | | |
| | 循环系统疾病 | 心肌炎 | 心，小肠，交感，神门 | 枕 | |
| | | 风湿性心脏病 | 心，内分泌，交感，神门 | 小肠，皮质下 | |
| | | 心律失常 | 心，交感，神门 | 皮质下 | |
| | | 高血压 | 降压点，交感，神门，心 | 降压沟（放血） | |
| | | 低血压 | 交感，心，枕，肾上腺 | | |
| | | 无脉病 | 交感，肾，心，肾上腺，肝，脾 | 内分泌，皮质下，枕 | |
| | | 脉管炎 | 交感，肾，心，肾上腺，肝 | 脾，枕，内分泌 | |
| | | 末梢循环障碍 | 相应部位，内分泌，肾上腺 | | |
| | 血液系统疾病 | 缺铁性贫血 | 肝，脾，内分泌，膈 | 胃，小肠 | |
| | | 白血球减少症 | 肝，脾，心，肾，内分泌 | 枕，膈，交感 | |
| | | 血小板减少性紫癜 | 肝，脾，膈，交感，神门，内分泌 | 枕，心 | |
| | 泌尿生殖系统疾病 | 急性肾炎 | 肾，膀胱，交感，神门，肝 | 肾上腺，脾，内分泌 | |
| | | 肾病综合症 | 肾，膀胱，交感，神门，腹水 | 肾上腺 | |

续表

| 科 | 别 | 疾病 | 主穴 | 备穴 | 附注 |
|---|---|---|---|---|---|
| 内科 | 泌尿、生殖系统疾病 | 肾盂肾炎 | 肾，膀胱，交感，神门，肝 | 肾上腺，脾，内分泌 | |
| | | 肾功能衰竭 | 肾，膀胱，交感，神门 | 肾上腺，枕 | |
| | | 血尿 | 肾，膀胱，肝，膈，肾上腺 | | |
| | | 尿频、尿急 | 膀胱，肾，神门 | 尿道，外生殖器 | |
| | | 尿潴留 | 肾，膀胱，交感，外生殖器 | 皮质下 | |
| | | 遗尿 | 膀胱，脑点，支点 | 枕，肾 | |
| | | 阳萎 | 子宫，外生殖器，睾丸，内分泌，肾 | | |
| | | 早泄 | 子宫，外生殖器，睾丸，内分泌，神门 | | |
| | | 睾丸炎 | 睾丸，内分泌，神门，肾上腺 | 外生殖器 | |
| | | 附睾丸炎 | 睾丸，内分泌，神门，肾上腺 | 外生殖器，股关 | |
| | | 前列腺炎 | 前列腺，膀胱，内分泌，肾 | 枕 | |
| | 内分泌系统疾病 | 脑垂体侏儒症 | 肾，内分泌，脑点 | 睾丸(男)，卵巢(女) | |
| | | 甲状腺机能减退 | 甲状腺，内分泌，脑点，神门 | | |
| | | 甲状腺机能亢进 | 甲状腺，内分泌，脑点，神门 | 颈椎 | |
| | | 尿崩症 | 脑点，内分泌，交感，神门，肾，膀胱 | | |
| | | 席汉氏症 | 脑点，肝，脾， | | |



续表

| 科 | 别 | 疾病 | 主穴 | 备穴 | 附注 |
|---|---|---|---|---|---|
| 内科 | 内分泌系统疾病 | | 交感，子宫，内分泌 | | |
| | | 内分泌紊乱 | 内分泌，脑点，皮质下，肾 | 睾丸(男)，卵巢(女) | |
| | | 男性乳腺增殖 | 内分泌，脑点，乳腺 | | |
| | 运动系统疾病 | 落枕 | 颈椎，颈，神门 | | |
| | | 脊椎肥大症 | 相应部位，内分泌，肾上腺，皮质下 | 肾，神门 | |
| | | 肩关节周围炎 | 肩关节，肩，神门 | 锁骨，肾上腺 | |
| | | 类风湿性关节炎 | 神门，肾，内分泌，枕，相应部位 | 皮质下 | |
| | | 关节磨擦响 | 相应部位，内分泌，肾上腺，皮质下 | 肾、神门 | |
| | | 髌骨软化症 | 相应部位，内分泌，肾上腺，皮质下 | 肾，神门 | |
| | 精神、神经系统疾病 | 三叉神经痛 | 面颊，上、下颌，神门，枕 | 外耳 | |
| | | 面神经麻痹 | 面颊，枕，眼，口 | 上、下颚，肝 | |
| | | 颜面痉挛 | 面颊，神门，皮质下，太阳 | | |
| | | 美尼攸氏病 | 肾，神门，枕，内耳 | 皮质下，胃 | |
| | | 肋间神经痛 | 胸，枕 | | |
| | | 坐骨神经痛 | 坐骨神经，神门，臀，枕 | 肾上腺 | |
| | | 多发性神经炎 | 相应部位，神门，肾上腺，内分泌 | | |
| | | 肌萎缩性侧索硬化 | 肾，内分泌，脑干，枕，三焦 | | |

续表

| 科别 | 疾病 | 主穴 | 备穴 | 附注 |
|---|---|---|---|---|
| 内科 | 小脑性共济运动失调 | 脑干，枕，颈椎 | 肾，神门 | |
| | 癫痫 | 神门，肾，枕，心，胃 | 皮质下 | |
| | 脑震荡后遗症 | 肾，脑干，枕，神门，心 | 胃，皮质下 | |
| | 脑膜炎后遗症 | 肾，脑干，枕，神门，心 | 胃，皮质下 | |
| | 小儿麻痹后遗症 | 相应部位，神门，肾上腺，内分泌 | 皮质下，枕 | |
| | 脑溢血后遗症 | 相应部位，神门，肾上腺，内分泌 | 皮质下，枕 | |
| | 大脑发育不全 | 肾，枕，脑干，神门，皮质下 | 内分泌，额 | |
| | 偏头痛 | 太阳，神门，肾，皮质下 | | |
| | 多汗症 | 交感，肺，内分泌，枕，肾上腺 | | |
| | 头痛、头晕 | 枕，额，神门，皮质下 | | |
| | 失眠、多梦 | 神门，心，肾，枕 | | |
| | 神经衰弱 | 心，肾，神门，枕，胃 | 皮质下 | |
| | 癔病 | 心，肾，神门，脑干，枕，胃 | 皮质下 | |
| | 癔病性瘫痪 | 皮质下，神门，枕，心，相应部位 | 胃，肾 | |
| | 癔病性失语 | 脑点，枕，心，神门，肾，皮质下 | | |
| | 精神分裂症 | 肾，神门，枕，心，胃，脑干 | 皮质下 | |
| | 幻觉 | 肾，肝，眼，枕 | | |



续表

| 科别 | 疾病 | 主穴 | 备穴 | 附注 |
|---|---|---|---|---|
| 外科 | 疖，痈，瘭疽 | 相应部位，神门，枕，肾上腺 | | |
| | 蜂窝织炎 | 相应部位，肾上腺，神门 | | |
| | 丹毒 | 相应部位（点刺），肺，枕，肾上腺，内分泌，神门 | | |
| | 乳腺炎 | 乳腺，内分泌，枕，肾上腺 | | |
| | 乳腺囊肿 | 乳腺，内分泌，枕，肾上腺 | | |
| | 急、慢性阑尾炎 | 阑尾，大肠，交感，神门 | | |
| | 胆石病 | 胆，交感，神门 | 肝，十二指肠 | |
| | 胆道蛔虫病 | 胆，交感，神门 | 肝，十二指肠 | |
| | 慢性胆囊炎 | 胆，肝，交感，神门 | 内分泌 | |
| | 慢性胰腺炎 | 胰，内分泌，交感，神门 | | |
| | 麻痹性肠梗阻 | 大肠，小肠，交感，皮质下，腹 | | |
| | 肾结石 | 肾，输尿管，交感，神门 | 皮质下 | |
| | 输尿管结石 | 输尿管，肾，交感，神门 | | |
| | 不完全疝 | 小腹，皮质下，内分泌 | | |
| | 肛裂 | 直肠下段，神门 | 大肠，脾 | |
| | 脱肛 | 直肠下段，大肠，皮质下 | 脾 | |

续表

| 科别 | 疾病 | 主穴 | 备穴 | 附注 |
|---|---|---|---|---|
| 外科 | 内、外痔 | 直肠下段，大肠 | 皮质下，脾，肾上腺 | |
| | 膀胱炎 | 膀胱，肾，交感，神门 | 枕，肾上腺 | |
| | 前列腺炎 | 前列腺，膀胱，内分泌，肾 | 枕 | |
| | 睾丸，附睾丸炎 | 睾丸，内分泌，神门，肾上腺 | 外生殖器，股关 | |
| | 骨折、扭、挫、压伤 | 相应部位，神门，肾，皮质下 | 肾上腺 | |
| | 习惯性关节脱臼 | 相应部位，内分泌，肾上腺，皮质下 | | |
| | 骨刺 | 肾，内分泌，枕，肾上腺，相应部位 | | |
| 妇科 | 痛经 | 子宫，内分泌，交感，神门 | | |
| | 闭经 | 子宫，内分泌，卵巢，肾上腺，肾 | | |
| | 功能失调性子宫出血 | 子宫，脑点，内分泌，肝，脾，肾 | 肾上腺 | |
| | 白带过多 | 子宫，卵巢，内分泌 | | |
| | 子宫内膜炎 | 子宫，卵巢，内分泌，肾上腺 | 外生殖器 | |
| | 子宫脱垂 | 子宫，皮质下 | 外生殖器 | |
| | 慢性盆腔炎 | 子宫，卵巢，内分泌，盆腔 | | |
| | 附件炎 | 卵巢，内分泌，神门 | 肾上腺 | |



续表

| 科别 | 疾病 | 主穴 | 备穴 | 附注 |
|---|---|---|---|---|
| 妇科 | 产后宫缩痛 | 子宫，交感，神门 | 皮质下 | |
| | 阴部搔痒症 | 外生殖器（点刺），枕，肾上腺，神门，肺，内分泌 | | |
| 眼科 | 麦粒肿、霰粒肿 | 眼，肝，脾 | | |
| | 急性结膜炎 | 眼，肝 | | |
| | 过敏性结膜炎 | 眼，肝，枕，内分泌 | | |
| | 滤泡性结膜炎 | 眼，肝 | | |
| | 电光性眼炎 | 肾，肝，眼， | 神门 | |
| | 青光眼 | 肾，肝，目$_1$，目$_2$，眼 | | |
| | 视神经乳头炎 | 肾，肝，目$_1$，目$_2$，眼 | | |
| | 视神经萎缩 | 肾，肝，眼 | | |
| | 夜盲 | 肝，目$_2$，眼 | | |
| | 近视 | 肾，肝，目$_2$，眼 | | |
| | 散光 | 肾，肝，眼，目$_2$，枕 | | |
| | 复视 | 肾，肝，目$_2$，眼 | | |
| 耳、鼻、喉科 | 耳鸣 | 肾，枕，内耳，外耳 | | |
| | 听力减退 | 肾，枕，内耳，外耳 | | |
| | 外耳道疖 | 肾，内耳，内分泌 | 外耳 | |
| | 中耳炎 | 肾，内耳，内分泌 | 外耳 | |

续表

| 科别 | 疾病 | 主穴 | 备穴 | 附注 |
|---|---|---|---|---|
| 耳、鼻、喉科 | 单纯性鼻炎 | 内鼻，肾上腺，额 | 肺 | |
| | 萎缩性鼻炎 | 内鼻，肾上腺，额 | | |
| | 过敏性鼻炎 | 内鼻，肾上腺，额，内分泌 | | |
| | 鼻出血 | 内鼻，肾上腺，额 | | |
| | 鼻前庭溃疡 | 内鼻，肾上腺，额，肺 | | |
| | 副鼻窦炎 | 内鼻，肾上腺，额 | | |
| | 慢性咽炎 | 咽喉，神门，心，内分泌 | | |
| | 慢性喉炎 | 咽喉，神门，心，内分泌 | 肺，喉牙 | |
| | 声音嘶哑 | 咽喉，心，肺，神门 | 内分泌 | |
| | 急性扁桃体炎 | 扁桃体，咽喉 | 轮$_1$—轮$_6$ | |
| | 悬雍垂水肿 | 咽喉，神门，肾上腺 | | |
| 口腔科 | 龋齿、牙痛 | 上颌，下颌，神门，牙痛点 | 喉牙 | |
| | 牙周炎 | 上颌，下颌，口，肾上腺 | 肾 | |
| | 阻生齿 | 上颌，下颌，神门，牙痛点 | 喉牙 | |
| | 牙齿松动 | 肾，上颌，下颌，枕 | | |
| | 口腔溃疡 | 口，内分泌，神门，舌 | | |



续表

| 科别 | 疾病 | 主穴 | 备穴 | 附注 |
|---|---|---|---|---|
| 口腔科 | 鹅口疮 | 口，内分泌，肾上腺，脾，枕 | | |
| | 舌炎 | 舌，口，内分泌，心 | | |
| 皮肤科 | 毛囊炎、带状泡疹 | 相应部位（点刺），肺，枕，内分泌，肾上腺 | | |
| | 寻常疣 | 肺，内分泌，枕，肾上腺，相应部位（点刺） | | |
| | 冻疮(1—2度) | 相应部位，神门，枕，脾，肾上腺 | | |
| | 日光性皮炎 | 神门，肺，内分泌，肾上腺 | | |
| | 湿疹、扁平疣 | 肺，内分泌，肾上腺，枕，大肠 | | |
| | 小儿湿疹 | 相应部位（点刺），肺，枕，内分泌 | | |
| | 过敏性皮炎 | 肺，内分泌，枕，肾上腺，相应部位（点刺） | | |
| | 荨麻疹 | 肺，神门，枕，内分泌，肾上腺 | | |
| | 皮肤搔痒症 | 神门，肺，枕，内分泌，肾上腺 | | |
| | 神经性皮炎 | 相应部位（点刺），肺，枕，内分泌，肾上腺 | | |
| | 硬皮症 | 肺，枕，内分泌，肾上腺，肝，脾，脑点 | | |

续表

| 科别 | 疾病 | 主穴 | 备穴 | 附注 |
|---|---|---|---|---|
| 皮肤科 | 脂溢性皮炎 | 肺，内分泌，脾，枕，肾上腺 | | |
| | 白癜风 | 肺，内分泌，枕，肾上腺，相应部位（点刺） | | |
| | 脱发 | 肾，肺，内分泌，枕 | | |
| | 斑秃 | 相应部位（点刺），肾，肺，内分泌 | | |
| | 痤疮 | 肺，内分泌，睾丸，面颊（点刺） | | |
| | 酒糟鼻 | 外鼻（点刺），肺，内分泌，肾上腺 | | |
| | 痱子 | 肺，内分泌，肾上腺，枕，神门 | | |
| 其他 | 中暑 | 枕，心，皮质下，肾上腺 | | |
| | 休克 | 肾上腺，枕，心， | 脑点 | |
| | 酒醉 | 枕，额，皮质下 | | |
| | 晕船、晕车 | 枕，胃 | 内耳，神门 | |
| | 不明原因浮肿 | 肾，膀胱，心，肝，交感，内分泌 | | |
| | 不明原因低热 | 耳尖，屏尖，肾上腺（放血），内分泌，肝，脾，神门 | | |
| | 多发性淋巴结肿大 | 股关，枕，内分泌 | | |



## 5. 手针穴位表解

| 穴名 | 取穴方法 | 主治 | 备注 |
|---|---|---|---|
| 腰腿点 | 手背腕横纹下1.5寸，第二伸指肌腱桡侧及第四伸指肌腱尺侧处，左右共4穴 | 腰腿痛，以急性扭伤效果较好 | 与奇穴精灵、威灵近似 |
| 踝点 | 拇指桡侧，指掌关节赤白肉际 | 风湿、扭伤等所致的踝关节痛 | |
| 胸点 | 拇指桡侧，指关节赤白肉际 | 挫伤，肋间神经痛，带状泡疹所致的胸痛，也可治呕吐、腹泻及癫痫发作 | 与奇穴凤眼近似 |
| 眼点 | 拇指尺侧，指关节赤白肉际 | 急性结膜炎、急性角膜炎、麦粒肿，霰粒肿、青光眼等所致的眼痛 | 与奇穴明眼近似 |
| 肩点 | 食指桡侧，指掌关节赤白肉际 | 肩周炎、肩凝等所致的肩痛 | |
| 前头点 | 食指桡侧，近端指关节赤白肉际 | 前头痛，胃肠痉挛，急性胃肠炎，急性单纯性阑尾炎，风湿、扭伤所致的膝、趾关节痛 | |
| 头顶点 | 中指桡侧，近端指关节赤白肉际 | 神经性头顶痛 | |
| 偏头点 | 无名指尺侧，近端指关节赤白肉际 | 偏头痛，胸胁痛，肝脾痛，胆绞痛 | |
| 会阴点 | 小指桡侧，近端指关节赤白肉际 | 疖肿、肛裂等所致的会阴部疼痛 | |
| 后头点 | 小指尺侧，近端指关节赤白肉际 | 后头痛，急性扁桃体炎，臂痛，颊痛，呃逆 | |

续表

| 穴　名 | 取穴方法 | 主　治 | 备　注 |
| --- | --- | --- | --- |
| 脊柱点 | 小指尺侧，指掌关节赤白肉际 | 急性脊间韧带损伤，尾骨痛，椎间盘脱出手术后引起的腰痛，耳鸣，鼻塞 | |
| 坐骨神经点 | 手背第四、五指掌关节间近第四指掌关节处 | 坐骨神经痛，髋关节痛，臀部疼痛 | |
| 咽喉点 | 手背第三、四指掌关节间近第三指掌关节处 | 急性扁桃体炎，咽喉炎，三叉神经痛，牙痛 | |
| 颈项点 | 手背第二、三指掌关节间近第二指掌关节处 | 落枕，颈项扭伤 | |
| 胃肠点 | 劳宫穴与大陵穴联线的中点 | 急、慢性胃肠炎，溃疡病，消化不良，胆道蛔虫症 | |
| 咳喘点 | 掌面食指指掌关节尺侧处 | 支气管炎，哮喘，神经性头痛 | |
| 夜尿点 | 掌面小指远端指关节横纹中点处 | 夜尿，尿频 | |
| 足跟点 | 大陵穴与胃肠点联线中点处 | 足跟痛 | |